

Утверждаю:  
 Директор школы:  
 Подпись Иванова Е.С.



### Режим на теплый период года

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, утренняя зарядка	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.45	9.15-9.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.45-10.45	9.45-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.40-17.30	15.40-17.30

Утверждаю:  
Директор школы:  
**Иванова Е.С.**



### Режим на холодный период года

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, утренняя зарядка	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.45	9.15-9.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.45-10.45	9.45-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.40-17.30	15.40-17.30